

Пояснительная записка

к расписанию уроков МБОУ «Редутовская оош» на 2023 – 2024 учебный год.

Расписание уроков на 2023– 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ «Редутовская оош, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.9 и 6.10), исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
4. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования».

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательных отношений.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

- создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
- обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;
- учет материально-технических условий образовательного учреждения;
- соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения. Расписание уроков составлено с учетом дневной и

недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- учитывается уровень работоспособности учащихся разного возраста в продолжение дня и недели;
- чередование в течение одного дня и недели предметов естественно – математического и гуманитарного циклов с другими предметами;
- равномерно распределены часы на развивающие предметы в течение недели;
- рационально чередуются письменные и устные предметы в течение учебного времени;
- соблюдены нагрузки учителей в соответствии с их тарификацией;
- занятость компьютерного класса;
- наличие учебных кабинетов и о закреплении их за определенными преподавателями или классами.

Образовательное учреждение занимается в одну смену. Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся первой смены.

В 2023 -24 учебном году нет 1- го класса.

Режим обучения в 2 - 9 классах – 5 дней в неделю.

Продолжительность урока: для 2 - 9-х классов – 45 минут.

Для сохранения и восстановления работоспособности обучающихся в расписании уроков предусмотрены достаточные по длительности перемены: между уроками – 10 минут, одна большая перемена после 2-го урока – 20 минут.

Режим занятий

| | <i>Время урока</i> | <i>Перемена</i> |
|---------------|--------------------|-----------------|
| 1 урок | 8.30 – 9.15 | 9.15 – 9.25 |
| 2 урок | 9.25 – 10.10 | 10.10 – 10.30 |
| 3 урок | 10.30 – 11.15 | 11.15 – 11.25 |
| 4 урок | 11.25 – 12.10 | 12.10 – 12.20 |
| 5 урок | 12.20 – 13.05 | 13.05 – 13.15 |
| 6 урок | 13.15 – 14.00 | 14.00 – 14.10 |
| 7 урок | 14.10 – 14.55 | |

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 1.2.3685-2 и составляет:

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 -6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 9 классов - не более 7 уроков.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, состоящей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

| Класс | Максимальная недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной учебной неделе |
|-------|--|
| 1 | 21 |
| 2 | 23 |
| 3 | 23 |
| 4 | 23 |
| 5 | 29 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 33 |
| 9 | 34 |

В 9 классе недельная нагрузка в первом полугодии увеличена на 1 час в связи с изучением предмета «Татарская литература» - 0,5 часа в неделю и с увеличением недельной нагрузки на изучение предмета «История» на 0,5 часа.

Уроки в 1 – 9 классах проводятся с использованием здоровьесберегающих технологий:

- технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения образовательного процесса;
- технологии правильной организации образовательного процесса;
- технологии организации физической активности;
- психолого – педагогические технологии.

При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (СП 1.2.3685-21 раздел VI, таблица 6.9)

| Учебные предметы | Количество баллов (ранг трудности) |
|--|------------------------------------|
| Математика | 8 |
| Русский / родной язык | 7 |
| Иностранный язык | 7 |
| Окружающий мир | 6 |
| Литературное чтение/ Литературное чтение на родном языке | 5 |
| Изобразительное искусство | 3 |
| Музыка | 3 |
| Технология | 2 |
| Физическая культура | 1 |

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

| Учебные предметы | Количество баллов (ранг трудности) | | | | |
|--|------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 5 кл. | 6 кл. | 7 кл. | 8 кл. | 9 кл. |
| Русский / родной язык | 8 | 12 | 11 | 7 | 6 |
| Иностранный язык | 9 | 11 | 10 | 8 | 9 |
| Литература/ Литература на родном языке | 4 | 6 | 4 | 4 | 7 |
| Математика | 10 | 13 | - | - | - |
| Алгебра | - | - | 10 | 9 | 7 |
| Геометрия | - | - | 12 | 10 | 8 |
| История | 5 | 8 | 6 | 8 | 10 |
| Обществознание | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 |
| Биология | 10 | 8 | 7 | 7 | 7 |
| География | 7 | 7 | 6 | 6 | 5 |
| Химия | - | - | - | 10 | 12 |
| Физика | - | - | 8 | 9 | 13 |
| Информатика и ИКТ | 4 | 10 | 4 | 7 | 7 |
| ОБЖ | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Изобразительное искусство | 3 | 3 | 1 | 3 | - |
| Музыка | 2 | 1 | 1 | 1 | - |
| Технология | 4 | 3 | 2 | 1 | 4 |
| Физическая культура | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 |

С целью профилактики утомления, для оптимизации образовательной деятельности в расписании уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: в начальных классах основные предметы с высокими баллами трудности (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры. Для обучающихся основного уровня образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами. Для учащихся 1 – 4-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 9-х классов на 2 - 4-м уроках. Занятия физической культурой в расписании в числе последних уроков. После уроков физической культуры не стоят уроки с письменными заданиями.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«РЕДУТОВСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Утверждаю:

директор школы  Хусаинова Н.А.



28.08.2023 г.

Расписание уроков в 5 - 9 классах на первое полугодие 2022-2023 учебного года

| Дни недели | Уроки | Классы | | | | | | | | | |
|-------------|---------------|------------------------------------|----|----------------|----|--------------------------|----|----------------|----|------------------|----|
| | | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | | 9 | |
| Понедельник | | Классный час: «Разговоры о важном» | | | | | | | | | |
| | 1 | Физкультура | 3 | Английский яз. | 11 | Алгебра | 10 | Русский язык | 7 | География | 5 |
| | 2 | Английский яз. | 9 | География | 7 | Русский язык | 11 | Алгебра | 9 | Татарская литер. | 7 |
| | 3 | Математика | 10 | Русский язык | 12 | Английский яз. | 10 | История | 8 | Алгебра | 7 |
| | 4 | Русский язык | 8 | Математика | 13 | История | 8 | Английский яз. | 8 | Русский язык | 6 |
| | 5 | География | 7 | Литература | 6 | Физика | 8 | Татарский язык | 7 | Английский яз. | 9 |
| | 6 | Литература | 4 | Физкультура | 4 | География | 6 | Информатика | 7 | История | 10 |
| | 7 | | | | | | | | | Физкультура | 2 |
| | Итого: | 51 | | 53 | | 53 | | 46 | | 46 | |
| Вторник | 1 | История | 5 | Русский язык | 12 | Геометрия | 12 | Физика | 9 | Химия | 12 |
| | 2 | Русский язык | 8 | Математика | 13 | Биология | 7 | Обществознание | 5 | Геометрия | 8 |
| | 3 | ОДНКНР | 5 | Татарский язык | 12 | Вероятность и статистика | 10 | Химия | 10 | Литература | 7 |
| | 4 | Математика | 10 | История | 8 | Русский язык | 11 | Геометрия | 10 | Информатика | 7 |
| | 5 | Татарский язык | 8 | Математика | 13 | Информатика | 4 | Биология | 7 | Обществознание | 5 |
| | 6 | Биология | 10 | Технология | 3 | Литература | 4 | Физкультура | 2 | Немецкий язык | 9 |
| | 7 | | | | | Технология | 2 | Литература | 4 | Татарский язык | 6 |

| | | | | | | | | | | | |
|---|---------------|------------------|-----------|------------------|-----------|------------------|-----------|----------------|-----------|----------------|-----------|
| | Итого: | 40 | | 61 | | 50 | | 47 | | 54 | |
| Среда | 1 | Русский язык | 8 | Русский язык | 12 | Обществознание | 9 | Английский яз. | 8 | Физика | 13 |
| | 2 | Татарская литер. | 4 | Обществознание | 9 | Английский яз. | 10 | Алгебра | 9 | Биология | 7 |
| | 3 | Математика | 10 | Английский яз. | 11 | Татарский язык | 11 | Русский язык | 7 | Алгебра | 7 |
| | 4 | Английский яз. | 9 | Математика | 13 | Алгебра | 10 | История | 8 | Русский язык | 6 |
| | 5 | Литература | 4 | Биология | 8 | Русский язык | 11 | ОБЖ | 3 | Английский яз. | 9 |
| | 6 | Технология | 4 | Литература | 6 | Физкультура | 2 | География | 6 | Литература | 7 |
| | 7 | | | | | География | 6 | Технология | 1 | Физкультура | 2 |
| | | Итого: | 39 | | 59 | | 59 | | 42 | | 51 |
| Классный час: «Россия – мои горизонты» | | | | | | | | | | | |
| Четверг | 1 | Технология | 4 | История | 8 | Татарская литер. | 4 | Алгебра | 9 | Химия | 12 |
| | 2 | Математика | 10 | Татарская литер. | 6 | История | 6 | Русский язык | 7 | Алгебра | 7 |
| | 3 | Русский язык | 8 | Русский язык | 12 | Алгебра | 10 | Литература | 4 | Русский язык | 6 |
| | 4 | История | 5 | Физкультура | 4 | Технология | 2 | Химия | 10 | Физика | 13 |
| | 5 | Физкультура | 3 | Изо | 3 | Физика | 8 | Биология | 7 | История | 10 |
| | 6 | Музыка | 2 | Технология | 3 | Физкультура | 2 | Физкультура | 2 | География | 5 |
| | | Итого: | 32 | | 36 | | 32 | | 39 | | 53 |
| Пятница | 1 | Русский язык | 8 | Русский язык | 12 | Геометрия | 12 | ---- | | Английский яз. | 9 |
| | 2 | Математика | 10 | Английский яз. | 11 | Литература | 4 | География | 6 | Геометрия | 8 |
| | 3 | Литература | 4 | Математика | 13 | Английский яз. | 10 | Геометрия | 10 | Литература | 7 |
| | 4 | Английский яз. | 9 | Музыка | 1 | Русский язык | 11 | Физика | 9 | Немецкий язык | 9 |
| | 5 | Изо | 3 | Литература | 6 | Музыка | 1 | Английский яз. | 8 | ОБЖ | 3 |
| | 6 | | | ОДНКНР | 8 | Изо | 1 | Музыка | 1 | Биология | 7 |
| | 7 | | | | | | | | | История | 10 |
| | | Итого: | 34 | | 51 | | 39 | | 34 | | 53 |
| Итого | | 29 ур. | | 30 ур. | | 32 ур. | | 31 ур. | | 33 ур. | |